

Menüplan

	Hauptkomponenten	Stärkebeilagen	Gemüsebeilagen
Montag 09.03.2026	Kalbsgeschnetzeltes nach Zürcher Art Gefüllte Omelette mit Hackfleisch und Gemüse Gefüllte Omelette mit Gemüse und Linsen	Rösti Kartoffelstock	Grüne Bohnen Schwarzwurzelgratin Karotten
Dienstag 10.03.2026	Ungarisches Rindsgulasch Zanderfilet an Pilzragout Quornschnitzel an Pilzragout	Maisschnitten Tomaten Reis Kartoffelstock	Broccoli Peterli Kohlrabli Karotten
Mittwoch 11.03.2026	Paniertes Schweinskotelett an Jus Lammvoressen mit Rosinen Paniertes Blumenkohl mit Mayonnaise	feine Nüdeli Couscous Kartoffelstock	Ofen Gemüse Pack Choi Karotten
Donnerstag 12.03.2026	Pouletschenkel mit Rüeblen und Zwiebeln Wähe mit Lauch und Schinken Kartoffel-Sauerkraut Taler mit Sauerrahm auf Linsenbeet	Rosmarin Kartoffeln Kartoffelstock	Fenchel Tomatenragout Karotten
Freitag 13.03.2026	Schweinsgeschnetzeltes mit Peperonistreifen Dorschfilet mit Olivenkruste Tofugeschnetzeltes mit Peperonistreifen	Spiralen Safran Risotto Kartoffelstock	Pfälzer Rüeblen Kefen Karotten
Samstag 14.03.2026	Fleischvogel geschmort mit Gartengemüse Truthanragout an Kräuter-Rahmsauce Zucchini-vogel gefüllt mit Risotto und Käse überbacken	Schupfnudeln Duchesse Kartoffeln Kartoffelstock	Wirzgemüse Pastinakengratin Karotten
Sonntag 15.03.2026	Rindsbraten gespickt an Rotweinsauce Fleisch-Früchte Spiessli an Currysauce Halloumi-Früchte Spiessli an Currysauce Orangenparfait oder Fruchtsalat	Spinat Spätzli Jasmin Reis Kartoffelstock	Gemüse garnitur Karotten

Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland+, Australien+, Irland / Poulet: Schweiz / Truten: Schweiz, EU / Kaninchen: Schweiz, Ungarn / Wild: Schweiz, EU Fisch: alle unsere Fische sind MSC oder ASC zertifiziert / Backwaren: alle unsere Backwaren stammen aus Schweizer Produktion

+kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein