Menüplan

...ALTERSZENTRUM FROHMATT.....
Ein Haus voller Geschichten

	Hauptkomponenten	Stärkebeilagen	Gemüsebeilagen
Montag **12.10.2026**	Chipolata-Peperoni Spiessli an Sherrysauce Kaninchen mit Maronen,Pilzen und Bohnen Falafel-Peperoni Spiessli an Sherrysauce	Getreidetätschli Oregano Polenta Kartoffelstock	Fenchelgratin Federkohl geschmort Karotten
Dienstag **13.10.2026**	Berner Platte mit Rippli, Speck und Saucisson Hirschragout mit Aprikosen und Lebkuchengewürz Linsenragout mit Wurzelgemüse	Salzkartoffeln Serviettenknödel Kartoffelstock	Sauerkraut Rosenkohl Karotten
Mittwoch **14.10.2026**	Pouletgeschnetzeltes an Kräuterrahmsauce Wildschwein auf orientalischem Kürbis Seitangeschnetzeltes mit Kichererbsen	Krawättli Duchesse Kartoffeln Kartoffelstock	Broccoli Rotkraut Karotten
Donnerstag **15.10.2026**	Rinds Saftplätzli geschmort Rehschnitzel mit Nusskruste & Eierschwämmli Randen- Risotto mit Nüssen und Fetakäse	Weisswein-Risotto feine Nüdeli Kartoffelstock	Wirzgemüse Rotwein Birnen Karotten
Freitag **16.10.2026**	Zanderfilet gebraten Wildgulasch mit glasierten Marroni Tofusteak mariniert	Bäckerin Kartoffeln Kürbis Gnocchi Kartoffelstock	Paprikaragout Süss-Sauer Apfel mit Preiselbeeren Karotten
Samstag **17.10.2026**	Kalbsbrustschnitte an Biersauce Spätzligratin mit Wirz, Pilzen und Hirschsalsiz Steckrüben im Eimantel auf Rahm-Erbsen	Gemüse Couscous Kartoffelstock	Bohnen Rotkrautsalat mit Orangen Karotten
Sonntag **18.10.2026**	Schweinsbraten an Apfel-Calvadossauce Wild Cordon-bleu mit Bündnerfleisch Vegibraten mit Apfel-Calvadossauce Kirschtorte oder Fruchtsalat	Tagliatelle Dauphine Kartoffeln Kartoffelstock	Gemüsegarnitur Karotten

Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland+, Australien+, Irland / Poulet: Schweiz / Truten: Schweiz, EU / Kaninchen: Schweiz, Ungarn / Wild: Schweiz, EU Fisch: alle unsere Fische sind MSC oder ASC zertifiziert / Backwaren: alle unsere Backwaren stammen aus Schweizer Produktion

+kann mit nichthormonellen Leistungsfördern, wie Antibiotika erzeugt worden sein